



Melde Dich:
Kontakt- und
Informationsstelle für Selbsthilfe
unter der Telefonnummer
07051/160-199
oder unter
selbsthilfe@kreis-calw.de

direkter Kontakt zur
Selbsthilfegruppe:

Eva-Maria
Telefon:
0152/07962886

Unsere Gruppe trifft sich
in den ungeraden Kalenderwochen
donnerstags
um 18.00 Uhr in Neuhengstett.

Deine Daten werden selbstverständlich vertraulich
behandelt.

Selbsthilfegruppe Trennung & Scheidung



Trennung und
Scheidung stellen
einen schweren Einschnitt in
das
Leben eines
Menschen dar und
gehen unter
anderem mit gravierenden
emotionalen
Belastungen einher.
Die Bewältigung
dieser Situation
stellt eine enorme
Herausforderung
dar, in der der
Austausch mit
anderen Gleichbetroffenen
helfen kann.

Oftmals ist mit diesem Schritt
nicht nur die Trennung
vom Partner sondern auch von
gemeinsamen Kindern, weiteren
Familienmitgliedern,
Freunden, ... verbunden.
Wie lässt sich diese schwierige
Lebenssituation bewältigen?
Wie gehen andere Betroffene mit
der Situation um?
Wenn Du in einer Trennungs- oder
Scheidungssituation lebst
und Dich mit Gleichbetroffenen
in einer Selbsthilfegruppe
austauschen möchtest:

Du bist mit
Deiner
persönlichen
Geschichte
und
Deinen Problemen
herzlich eingeladen!